

Winter 2026



Saturday Life Skills and Leadership Program (Southwest Office)

Join us for fun and engaging activities designed to help you grow! In this program, you'll build communication skills, learn to set goals, work as a team, and solve problems while growing into a leader. Enjoy field trips, sports, and crafts all while making new friends and exploring what you're capable of.

Age: Grades 6 to 10

Times: 10:00 am – 1:00 pm (Morning Group)/2:00 pm – 5:00 pm (Afternoon Group)

Date (Saturdays): Jan. 10, 17, 24, 31 Feb. 7, 21, 28 Mar. 7, 14, 21

Cost: \$40.00 for 10 Saturdays

Thursday Homework Club (Southwest Office)

Do you need help learning? We can help you complete your homework, study for quizzes and exams, or just provide a quiet place to study.

Age: Grades 4 to 10 **Time:** 3:30 pm – 6:00 pm **Cost:** Free

Dates: Jan. 8, 15, 22, 29 Feb. 5, 12, 19 Mar. 5, 12, 19, 26

Friday Teen Night (Southwest Office)

Come with friends or meet new people. We have board games, card games, mahjong, and foosball. Outdoor sports will be played weather permitting. Arts and crafts are available. Relax after your week at school.

Age: Grades 6 to 12 **Time:** 3:30 pm – 6:00 pm **Cost:** Free

Dates: Feb. 6, 13, 20 Mar. 6, 13, 20, 27

Volleyball @YASP (Youth After School Program at City of Edmonton Rec. Centres)

Recreational volleyball is played in the gym from 4:00-6:00 pm and is a registered program. Beginners and experienced players are welcomed. Game play and drills will take place. Homework help is available on Wednesdays at Booster Juice Recreation Centre.

Age: Grades 6 to 12 **Time:** 4:00 pm – 6:00 pm **Cost:** Free

Dates (Tuesday and Wednesday): January 6, 2026 to June 18, 2026

Location: Tuesday-The Meadows Rec. Centre (West Gym B)

Wednesday-Booster Juice Rec. Centre in Terwillegar (Multipurpose Rm.4/Gym 2)



Follow us on

Instagram
@yegtang



Head Office

9649-105A Ave., Edmonton, AB

Inquiries Contact: Flora Chan flora.chan@assistcsc.org

Phone: (780)429-3111 ext. 323

Discount available for low-income families (Notice of Assessment Required)

T.A.N.G. is open to all youth, but priority will be given to immigrant, refugee, and low-income families.

Southwest Office

Unit 2, 810 Saddleback Rd. Edmonton, AB

Registration Contact: Casey Wong casey.wong@assistcsc.org

Phone: (780)429-3119 ext. 115

T.A.N.G. is funded by Family & Community Support Services (FCSS) Edmonton.



Winter 2026



برنامج يوم السبت للمهارات الحياتية والقيادة (المكتب الجنوبي الغربي)

طوّر مهارات جديدة وتعلّم أن تكون قائداً. تركز الأنشطة على تطوير مهارات التواصل، تحديد الأهداف، التعرف على نقاط القوة، العمل الجماعي، وحل المشكلات. انطلق في رحلات ميدانية، وممارسة الرياضة، وصنع الحرف اليدوية بينما تستكشف إمكاناتك. وقم بتكوين صداقات أيضاً!
العمر: الصف السادس إلى الصف العاشر
المواعيد: (المجموعة الصباحية) 10:00 صباحاً – 1:00 ظهراً / (المجموعة المسائية) 2:00 ظهراً – 5:00 مساءً

التاريخ (السبت): 10 و 17 و 24 و 31 يناير و 7 و 21 و 28 فبراير و 7 و 14 و 21 مارس
التكلفة: 40.00 دولاراً لمدة 10 أيام سبت

برنامج يوم الخميس للمساعدة في الواجبات المنزلية (المكتب الجنوبي الغربي)

إذا كنت تحتاج إلى مساعدة في الدراسة؟ يمكننا مساعدتك في إنجاز واجباتك المنزلية، والدراسة للاختبارات والامتحانات، أو توفير مكان هادئ للمذاكرة
العمر: الصف الرابع إلى الصف العاشر
المواعيد: 3:30 مساءً – 6:00 مساءً
التواريخ: 8، 15، 22، 29 يناير، 5، 12، 19 فبراير، 5، 12، 19، 26 مارس
التكلفة: مجانية

برنامج ليلة الجمعة للشباب اليافع (المكتب الجنوبي الغربي)

تعال اقض وقتاً ممتعاً مع أصدقائك واسترخ بعد أسبوع دراسة طويل. فرصتك للتعرف على أصدقاء جدد والاستمتاع بالأنشطة الحرفية وألعاب الطاولة والورق
العمر: الصف السادس إلى الصف الثاني عشر
المواعيد: 3:30 مساءً – 6:00 مساءً
التواريخ: 6، 13، 20، 27 فبراير، 6، 13، 20، 27 مارس
التكلفة: مجانية

برنامج الشباب بعد المدرسة لكرة الطائرة (في مراكز الترفيه بمدينة دمونتون)

تقام حصص كرة الطائرة الترفيهية في الصالة الرياضية يومياً من الساعة 4:00 إلى 6:00 مساءً، وهي جزء من برنامج رياضي مسجل ومنظم. نفخر بإتاحة الفرصة للجميع - من المبتدئين إلى اللاعبين المحترفين - للمشاركة في بيئة رياضية محفزة وداعمة. تشمل الفعالية لعباً حرّاً وجلسات تدريبية مختصة لتطوير المهارات المساعدة في الواجبات المنزلية متاحة يوم الأربعاء بمركز ترويليجار الترفيهي**
العمر: الصف السادس إلى الصف الثاني عشر
المواعيد: 4:00 مساءً – 6:00 مساءً
التواريخ: (الثلاثاء والأربعاء): من 6 يناير 2026 إلى 18 يونيو 2026
• الثلاثاء: مركز الميدوز الترفيهي (الصالة الرياضية الرئيسية)
• الأربعاء: في مركز ترويليجار الترفيهي (القاعة متعددة الأغراض رقم 4/الصالة الرياضية 2)

Head Office

9649-105A Ave., Edmonton, AB

Inquiries Contact: Flora Chan flora.chan@assistcsc.org

Phone: (780)429-3111 ext. 323

Discount available for low-income families (Notice of Assessment Required)

T.A.N.G. is open to all youth, but priority will be given to immigrant, refugee, and low-income families.

Southwest Office

Unit 2, 810 Saddleback Rd. Edmonton, AB

Registration Contact: Casey Wong casey.wong@assistcsc.org

Phone: (780)429-3119 ext. 115



ASSIST Community Services Centre



Follow us on

Instagram
@yegtang



T.A.N.G. is funded by Family & Community Support Services (FCSS) Edmonton.

Winter 2026



周六生活技能与领导力课程 (西南办公室)

您想提升沟通能力、团队合作与领导技巧吗？加入我们的周六课程，一起学习设定目标、发现自身优势，并培养解决问题的能力。课程还包括外出参观、体育活动和手工艺制作，让你在轻松有趣的氛围中发展潜力、结交朋友！

年龄: 6 - 10 年级

时间: 早上 10:00 - 中午 1:00 (上午组) / 下午 2:00 - 5:00 (下午组)

日期 (周六): 1月 10, 17, 24, 31日 2月 7, 21, 28日 3月 7, 14, 21日

费用: \$40.00 (10个周六)

周四课后作业辅导俱乐部 (西南办公室)

您需要学习上的帮助吗？我们可以帮助你辅导作业、准备小测验和考试，或者只是为您提供一个安静的学习空间。

年龄: 4 - 10 年级 **时间:** 下午 3:30 - 6:00 **费用:** 免费

日期: 1月 8, 15, 22, 29日 2月 5, 12, 19日 3月 5, 12, 19, 26日

周五青少年之夜 (西南办公室)

和朋友一起来吧，也可以认识新朋友一起玩！我们有桌游、纸牌游戏、麻将和桌上足球，还有丰富的手工艺活动等等你来体验。在学校忙碌了一周后，周五晚上来这里放松一下吧！

年龄: 6 - 12 年级 **时间:** 下午 3:30 - 6:00 **费用:** 免费

日期: 2月 6, 13, 20日 3月 6, 13, 20, 27日

排球活动 @ YASP (埃德蒙顿市青少年课后项目)

休闲排球活动将在体育馆每天下午四点到六点进行，活动前请提前报名参加。欢迎初学者和有经验的玩家报名参加。参加者不仅可以在轻松愉快的环境中锻炼身体，还能通过团队合作提升社交技能，结交新朋友。此外，每周三在 Booster Juice Recreation Centre in Terwillegar 还提供作业辅导服务，欢迎需要帮助的同学前来参加。

年龄: 6 - 12 年级 **时间:** 下午 4:00 - 6:00 **费用:** 免费

日期 (周二和周三): 2026 年 1 月 6 日至 2026 年 6 月 18 日

地点: 周二 - The Meadows Rec. Centre (室及主体育馆 B)

周三 - Booster Juice Recreation Centre in Terwillegar (多功能厅 4 室/体育馆 2)



Follow us on

Instagram
@yegtang



Head Office

9649-105A Ave., Edmonton, AB

Inquiries Contact: Flora Chan flora.chan@assistcsc.org

Phone: (780)429-3111 ext. 323

Discount available for low-income families (Notice of Assessment Required)

T.A.N.G. is open to all youth, but priority will be given to immigrant, refugee, and low-income families.

Southwest Office

Unit 2, 810 Saddleback Rd. Edmonton, AB

Registration Contact: Casey Wong casey.wong@assistcsc.org

Phone: (780)429-3119 ext. 115

T.A.N.G. is funded by Family & Community Support Services (FCSS) Edmonton.



ASSIST Community Services Centre



Winter 2026



Programa de Habilidades para la Vida y Liderazgo (Sábados – Sede de SW)

¡Únete a nosotros para divertidas y dinámicas actividades diseñadas para ayudarte a crecer! En este programa desarrollarás tus habilidades de comunicación, aprenderás a establecer metas, trabajar en equipo y resolver problemas, mientras te conviertes en un líder. Disfruta de excursiones, deportes y manualidades, ¡todo mientras haces nuevos amigos y descubres de lo que eres capaz!

Edades: Grados 6 a 10 **Horarios:** 10:00 am – 1:00 pm (Grupo de la Mañana) 2:00 pm – 5:00 pm (Grupo de la tarde)

Fechas (Sábados): Ene. 10, 17, 24, 31 Feb. 7, 21, 28 Mar. 7, 14, 21

Costo: \$40.00 por 10 Sábados

Jueves- Club de Tareas (Sede de SW)

Necesitas ayuda con tus estudios? Te ayudamos a completar tus tareas, estudiar para cuestionarios y exámenes, o simplemente a tener un lugar tranquilo para aprender

Edades: Grados 4 a 10 **Horario:** 3:30 pm – 6:00 pm **Costo:** Gratis

Fechas (Jueves): Ene. 8, 15, 22, 29 Feb. 5, 12, 19 Mar. 5, 12, 19, 26

Viernes - Noche para Jóvenes (Sede de SW)

¡Ven con tus amigos o conoce gente nueva! Tenemos juegos de mesa, cartas, mahjong y fútbolín. Si el clima lo permite, habrá deportes al aire libre. También habrá actividades de arte y manualidades.

¡Relájate y diviértete después de tu semana escolar!

Edades: Grados 6 a 12 **Horario:** 3:30 pm – 6:00 pm **Costo:** Gratis

Fechas (Viernes): Feb. 6, 13, 20 Mar. 6, 13, 20, 27

Voleibol en YASP (Programa Juvenil Después de la Escuela – Centro Recreativos)

Se juega en el gimnasio de 4:00 a 6:00 pm y es un programa con inscripción.

¡Se reciben tanto principiantes como jugadores con experiencia!

Se realizarán juegos y ejercicios prácticos. Además, los miércoles habrá ayuda con las tareas en el **Booster Juice Recreation Centre**.

Edades: Grados 6 a 12 **Horario:** 4:00 pm – 6:00 pm **Costo:** Gratis

Fechas (Martes y miércoles): Enero 6, 2025 a Junio 18, 2026

Lugar: Martes-The Meadows Rec. Centre (West Gym B)

Miércoles-Booster Juice Rec. Centre in Terwillegar (Multipurpose Rm.4/Gym 2)



Follow us on

Instagram
@yegtang



Head Office

9649-105A Ave., Edmonton, AB

Inquiries Contact: Flora Chan flora.chan@assistcsc.org

Phone: (780)429-3111 ext. 323

Discount available for low-income families (Notice of Assessment Required)

T.A.N.G. is open to all youth, but priority will be given to immigrant, refugee, and low-income families.

Southwest Office

Unit 2, 810 Saddleback Rd. Edmonton, AB

Registration Contact: Casey Wong casey.wong@assistcsc.org

Phone: (780)429-3119 ext. 115

T.A.N.G. is funded by Family & Community Support Services (FCSS) Edmonton.



ASSIST Community
Services Centre

FCSS
Family & Community
Support Services

Edmonton